

Ausschreibung

Judobezogene Selbstverteidigung – Spagat zwischen Anspruch und Wirklichkeit

Theorie:

- einführende Bemerkungen zur aktuellen Sicherheitslage in Deutschland

Praxis:

- teilweise Wiederholung bereits behandelter Techniken
- vom Sinn und Unsinn der Hebelanwendung in SV-Situationen - Handhebel Teil 3
- Stand-Boden-Übergänge und effektives Festlegen am Boden
- „Stich um Stich“ - Grundlagen im Umgang mit dem Messer, Teil 2

Veranstalter: Brandenburgischer Judo-Verband e. V. (BJV)

Ausrichter: Judoteam Lok Zernsdorf 1967 e. V.

Fachliche Leitung: Diplom-Sportlehrer Stephan Grau (Sportlehrer am OSZ I in Oranienburg, Schulsport-Referent des BJV, Mitglied der Schulsportkommission des DJB, V. Dan -Judo, III. Dan –Karate, Trainer B)

Technische Leitung: Dipl.-Ing. D. Krüger (Referent Breitensport im Vorstand des BJV, V. Dan – Judo, Trainer B)

Ort: Sporthalle der Grundschule Zernsdorf, Alte Trift 3,
15712 Königs Wusterhausen, Ortsteil Zernsdorf

Termin: **Samstag, den 28.09. 2019**

Zeitplan: ab 08.45 Uhr - 09.30 Uhr Anreise, Registrierung
Begrüßung/Eröffnung: 10.00 Uhr
Mittagspause: 12.00 - 13.00 Uhr
Ende des Lehrganges: ca. 16.30 Uhr



Gebühren: 40,- € pro Teilnehmer/-in

Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judo-/Budopass bestätigt.

Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den 20.09. 2019 schriftlich mit dem BJV-Meldebogen (s. Aus- u. Weiterbildungsplan des BJV) an:
D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder
per Fax: 033 75 – 58 57 500 oder per E-Mail: dina.krueger@web.de

Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Personen statt und ist auf insgesamt 30 Teilnehmer/-innen begrenzt.

Besondere Hinweise: Bedingungen für die Teilnahme an der Messereinheit: Mindestalter 25 Jahre und mindestens 3 Jahre Mitglied in einem Brandenburger Judoverein.
Mitzubringen sind: eine Messerattrappe aus Holz, ein eigener Judoanzug, T-Shirt, alte Zivil- oder Arbeitssachen, Sportlatschen, Schreibunterlagen, **gute Laune!!!**

Haftung: Die Teilnehmer/-innen (TN) müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen; Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.

Datenschutz: Mit der Meldung zur Veranstaltung werden die wettkampfrelevanten Daten gespeichert und in Aushängen, im Internet sowie in sonstigen Publikationen des Brandenburgischen Judo-Verbandes veröffentlicht; gleiches gilt für die Bilddokumentation.

Imbiss: Es besteht die Möglichkeit in den Pausenzeiten den vorbereiteten Imbiss auf eigene Kosten zu nutzen.

Anreise: über BAB 10 Abfahrt „Niederlehme/Zernsdorf“ (Nr. 9) od. mit S-/Regionalbahn bis „Königs Wusterhausen“, weiter mit dem Bus 721 (Richtung Kablow-Ziegelei)/ Bus 723 (Richtung Kolberg Dorf) bis Haltestelle „Friedrich-Engels-Str.“ oder ab Bahnhof „Königs Wusterhausen“ mit RB 36 (Richtung Frankfurt (Oder)) bis „Zernsdorf“

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Abreise sowie einen erfolgreichen Verlauf des Lehrganges. Bis dahin trainiert fleißig!

Dirk Krüger